



13 Schüler aus Leimen/St. Ilgen hatten sich zum Ferienprogramm „Mountainbiken/Fahrtechniken u. Ausfahrt im Gelände“ angemeldet. Zum gemeldeten Zeitpunkt sind dann doch 6 Teilnehmer eingetroffen, um an dem Event teilzunehmen. Der Sportleiter des MSC St. Ilgen, Ralf Sattel, begrüßte die Kinder. Nachdem er die mitgeführten Räder auf Verkehrssicherheit geprüft und den richtigen Sitz der Schutzhelme festgestellt hatte, ging es auch schon los mit den fahrtechnischen Übungen. Zunächst fuhr man innerhalb eines kleinen Rechtecks wild durcheinander, ohne sich zu berühren oder gar zu Fall zu bringen. Eine weitere Übung war, Klammern an einem gespannten Seil anzubringen und bei der nächsten Vorbeifahrt wieder vom Seil zu entnehmen. Hier waren Geschick, Fahrradbeherrschung und das richtige Tempo gefragt. Eine weitere Übung war kleine Hütchen während der Fahrt vom Boden aufzunehmen und an einer anderen Örtlichkeit wieder abzustellen. Bei dieser Übung hatten die Meisten so ihre Probleme. Weiter ging es aus voller Fahrt, in einem begrenzten Bereich, eine Notbremsung durchzuführen. Natürlich durfte eine Slalomfahrt durch aufgestellte Pylonen nicht fehlen. Bevor man dann ins Gelände fuhr, wurde, um das Gleichgewicht zu trainieren, gemeinsam nebeneinander gefahren, wobei die linke Hand auf die rechte Schulter des Nebenfahrenden gelegt wurde. Die Kinder hatten sichtbaren Spaß an den technischen Fahrübungen. Im nahe gelegenen Hardtwald wurden mehrere Single Trail befahren. So auch auf dem Damm des Hardtbaches. Hier konnten die Kinder feststellen, dass es doch nicht so einfach ist, auf einem losen, trockenen Untergrund wie Sand, zu fahren. Insgesamt wurden ca. 13 km Geländestrecke zurückgelegt. Nach 2,5 Stunden endete das Ferienprogramm beim MSC Clubhaus neben der Kurpfalzhalle. Hier gab es dann noch für alle Brezeln und alkoholfreie Getränke nach Wahl. Alle Kinder waren begeistert und bedanken sich bei Herrn Sattel für die Durchführung und Organisation. Nach Möglichkeit wollen Sie im nächsten Jahr wieder mit dabei sein. Unter dem Link <https://www.youtube.com/watch?v=CmrEeyHzYEc> kann man sich ein kurzes Video von den technischen Übungen auf dem St. Ilgener Kerweplatz ansehen. W.S.