

**MSC St. Ilgen e.V.**
Motor-Rad-Touristik

Ortsclub im ADAC Nordbaden e.V.

ADAC

Mountainbiken beim Ferienprogramm der Stadt Leimen

Auch in diesem Jahr beteiligte sich der MSC St. Ilgen e.V. im ADAC am Ferienprogramm der Stadt Leimen. Wie in den Jahren zuvor, wurde das Erlernen von Grundeigenschaften beim Mountainbiken im Gelände den Kindern und Jugendlichen angeboten. 12 Teilnehmer hatten sich im Vorfeld angemeldet. Betreut wurden diese vom Sportleiter Günter Schmitt, vom 2. Vorsitzenden Klaus Lange und von Claus Würzburger.

Auf der Wiese gegenüber der Kurpfalzhalle waren verschiedene Stationen aufgebaut. Hier galt es zunächst die Beherrschung des Bikes zu üben und zu verbessern. Nach einem technischen Check der Räder ging es dann auch schon los. Mit wildem Durcheinanderfahren machte man sich mit den Unebenheiten und der Beschaffenheit des Geländes vertraut. Aber auch gegenseitige Rücksichtnahme war gefordert. Danach bildete man drei Gruppen. Es galt eine Wippe mit Schwung zu überqueren. An der nächsten Station galt es ein Hindernis (Baumstumpf) zu überfahren. Hier kam es darauf an das richtige Tempo einzuhalten, im richtigen Moment das Vorderrad über den Lenker anzuheben. Wichtig auch das Hindernis direkt im 90-Grad-Winkel anzufahren um ein Abrutschen des Vorderrades zu vermeiden. Mit aufgestellten Pylonen war ein Slalom dargestellt. Diesen galt es mit Tempo zu durchfahren.

Nach Abschluss der Trockenübungen ging es dann ins Gelände. Im nahe gelegenen Hartwald konnten man dann seine Geschicklichkeit unter Beweis stellen. Hier galt es dann sein Bike beim Überfahren von Baumwurzeln, in Sandflächen, an kurzen Steigungen und Abfahrten, zu beherrschen. Nach 2 Stunden der Anstrengung kamen dann alle heil wieder zurück. Den Teilnehmern hatte es sichtlich Spaß bereitet. W.S.

